

## Randonnées pédestres au départ de Saillagouse

No hay traducción disponible.




© sonne fleckl | Fotolia

### Nom de la randonnée

[CAMÍ DE LLÍVIA - PR® 19](#)  
(À LA DÉCOUVERTE D'UN TERRITOIRE)  
(BOUCLE EN BASSE CERDAGNE)

### Caractéristiques

Longueur : 12 km  
Altitudes : 1237 m / 1400 m  
Durée : 3H30

 Durée en Joëlette® : 4H30 de marche effective - 4 pilotes minimum par Joëlette®

Panorama sur la Cerdagne  
Tronçon commun avec le GR® 36 / GR® de Pays Tour de Cerdagne

### [CAMÍ DE MIRABÓ](#)

Longueur : 6 km  
Altitudes : 1304 m / 1480 m  
Durée : 2H00  
Panorama depuis Mirabeau (Mirabó)  
Tronçon commun avec le GR® 36 / GR® de Pays Tour de Cerdagne  
Église / chapelle à Llo et Védignans  
Curiosité : source sulfureuse derrière le mas Girves

### [CAMÍ DEL BOSC - PR® 18](#) (PISTE FORESTIÈRE)

Longueur : 14 km  
Altitudes : 1303 m / 1865 m  
Durée : 4H00  
Panorama sur la Cerdagne  
Refuge non gardé sous le roc de Carbanet  
Tronçon commun avec le GR® 36 / GR® de Pays Tour de Cerdagne

### [CAMÍ DES ESTIVES - CH 81](#)

Longueur : 9 km  
Altitudes : 1303 m / 1520 m  
Durée : 4H00

### [CAMÍ RAMADER](#)

Longueur : 5 km



## Randonnées pédestres au départ de Saillagouse

### [CAMÍ VIADER - CH 78](#)

Altitudes : 1300 m / 1521 m  
Durée : 2H00  
Panorama sur la Cerdagne  
Particularités : vue sur la centrale solaire eLLO

Longueur : 5 km  
Altitudes : 1300 m / 1463 m  
Durée : 2H00  
Vue sur le village et sur le Mas Viader  
Tronçon commun avec le circuit Camí del Bosc  
des Estives, connexion avec le GR® 29

### [DEVESA DEL PASTORET \\*](#)

Longueur : 10 km  
Altitudes : 1304 m / 1755 m  
Durée : 2H30  
Panorama sur la Cerdagne  
Tronçon commun avec le GR® 36 / GR® de Pays Tour de Cerdagne et le circuit Camí del Bosc  
\* circuit partiellement balisé

### [LES TERRES BLAVES \\*](#)

Longueur : 5.5 km  
Altitudes : 1300 m / 1554 m  
Durée : 1H30  
Particularités : roches de couleurs bleues et vue panoramique de Saillagouse et Védignans  
\* circuit partiellement balisé

### [LES TERRES ROGES - CH 80](#) [\(CAMÍ DES TERRES ROUGES\)](#)

Longueur : 4.1 km  
Altitudes : 1311 m / 1521 m  
Durée : 1H30  
Particularités : roches détritiques et vue sur la centrale solaire eLLO

### [L'HIPPOPOTAME \\*](#)

Longueur : 11 km  
Altitudes : 1306 m / 1597 m  
Durée : 4H00  
\* circuit partiellement balisé

### [VALLÉE DE L'ANGUST \\*](#)

Longueur : 15 km  
Altitudes : 1306 m / 1514 m  
Durée : 5H00  
\* circuit partiellement balisé  
Tronçon commun avec le Camí Viader, GR® 29, GR® 10

### [VIA ROMANA](#)

Longueur : 10 km  
Altitudes : 1313 m / 1552 m  
Durée : 4H00  
Panorama sur la Cerdagne  
Particularités : vue sur la centrale solaire eLLO, menhir, pont mégalithique, dolmens (balade archéologique)

## Randonnées pédestres au départ de Saillagouse

L'utilisation que vous pouvez faire des informations que vous trouverez sur cette page ainsi que sur les pages détaillées des randonnées sont de votre propre responsabilité et n'engage que vous. En randonnée, chacun est responsable de sa propre sécurité et du choix des chemins qu'il emprunte. Vous pouvez également retrouver les chemins de randonnées énumérés ci-dessus sur la carte IGN N° 2250 Bourg-Madame - Mont-Louis.



© A. THIBAUT

### Conseils - Prévention

- Les circuits sont décrits et balisés dans un seul sens, choisis en fonction de l'intérêt de l'itinéraire et de certaines difficultés.
- Le point de départ de l'ensemble des randonnées est accessible aux véhicules automobiles.
- Le temps de marche a été réalisé par un randonneur moyen. Ne surestimez pas vos capacités, surtout avec vos enfants.
- La randonnée est une activité sportive. Il est donc conseillé d'être couvert par une assurance.
- La météo est changeante en montagne (brouillard soudain, orage violent). Ne partez pas par mauvais temps. N'oubliez pas de vous munir d'un vêtement de pluie (imperméable ou coupe-vent). Il est recommandé de partir en randonnée tôt le matin, les orages survenant généralement l'après-midi en montagne.
- Ne pas hésiter à faire demi-tour en cas de changement de conditions météorologiques ou problème quelconque.
- Partez bien équipé. Même si les réseaux de téléphonie portable ne passent pas systématiquement en montagne, prenez avec vous votre téléphone portable, avec batterie correctement chargée, qui pourra être utile en cas d'urgence. Numéro d'appel d'urgence européen : 112. Si vous avez également un talkie-walkie à la norme PMR446, vous pouvez sélectionner le canal 7-7 RRM (Radio Rando Montagne) - fréquence 446.08125 MHz - CTCSS 85.4 Hz. Plus d'infos sur <http://77rrm.fr/>
- Avertir une tierce personne de sa sortie en indiquant l'itinéraire, les dates et les heures de départ et d'arrivée, les étapes prévues le cas échéant. (Ne pas oublier ensuite de la prévenir de son retour !).



## Randonnées pédestres au départ de Saillagouse

- Emportez eau et provisions (fruits secs et barres vitaminées par exemple).
- Évitez de partir seul en montagne. Privilégiez les randonnées en groupe.
- La pratique de la marche en milieu naturel peut provoquer quelques petits désagréments physiques : ampoules, piqûres d'insectes, égratignures, coups de soleil. En conséquence, emportez toujours une pharmacie.
- Les itinéraires empruntent toujours des sentiers, des chemins ou des pistes à travers forêts et prairies : respectez les clôtures, les troupeaux, les cultures.
- N'abandonnez aucun détritrus, et notamment les mégots de cigarettes qui peuvent provoquer des incendies ...
- Il est interdit à toute personne de fumer, de porter ou d'allumer du feu dans les massifs forestiers (bois, forêts, landes, maquis, garrigues), entre le 1er juin et le 30 septembre. En dehors de cette période, se référer à la réglementation en vigueur. Plus d'infos sur [www.prevention-incendie66.com](http://www.prevention-incendie66.com)
- Évitez de cueillir les fleurs et insectes.
- Les sentiers de randonnées sont partagés avec d'autres utilisateurs (VTT, équitation, trail), vous pouvez rencontrer différents balisages.
- A proximité des troupeaux et des voies ferrées, tenez vos chiens en laisse.
- Refermez les clôtures après votre passage. Respectez le travail des éleveurs. Ne pas nourrir les animaux, il y a risque d'occlusion intestinale pour ces derniers. Les réactions des animaux étant imprévisibles, évitez de les câliner.
- Conduite en cas d'orage :
  - Fuir absolument les cols, les crêtes, les croupes, les grands plats et les pentes douces dénudées.
  - Chercher des abris comme les cabanes, les refuges, les forêts.
  - Ne jamais aller dans une grotte ou sous un arbre isolé.
  - S'il n'y a aucune possibilité de s'abriter, s'isoler du sol en montant sur son sac à dos et se tenir accroupi. Éviter d'avoir des objets métalliques.



### Consignes supplémentaires pour les randonnées en Joëlette®

- Vérifier que votre Joëlette® est en bon état de marche : vérification mécanique avant la randonnée.
- Dans le fond de sac, prévoir un matériel de réparation pour la Joëlette® (outils adaptés, câble de frein, kit de réparation en cas de crevaison, chambre à air de rechange ou bombe anti-crevaison, ...) et petit matériel de dépannage (sangles, tendeur, ...).
- Un itinéraire praticable en Joëlette® par beau temps peut devenir extrêmement engagé par temps humide.
- Pendant la randonnée, port du casque de VTT pour le passager Joëlette® et

# Randonnées pédestres au départ de Saillagouse

bonnes chaussures pour les pilotes.

## Rappel signalétique / balisage des sentiers



Type de sentiers	GR®	GRPAYS®	PR®	LOCAL
Bonne direction				
Tourner à gauche				
Tourner à droite				
Mauvaise direction				